

HORAIRES CLUB NATAT ION LAVAL SAISON 2017-2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DAUPHIN BRONZE - Entraîneur: Groupe 2 Mohamed Ghafif/ Groupe 1 Sarajeane						
	Groupe 1 Polyjeunesse 18h30 à 19h30				Groupe 2 Collège Laval 7h50 à 8h50	
DAUPHIN ARGENT - Entraîneurs: GROUPE 1 Amélie Jaques / GROUPE 2 Mohamed Gahfif						
	Groupe 1 Polyjeunesse 18h30 à 19h30	Groupe 2 Collège Laval 17h20 à 18h20	Groupe 1 Polyjeunesse 18h00 à 19h00 Groupe 2 Collège Laval 17h20 à 18h20			
DAUPHIN OR - Entraîneur: Groupe 1 Audrey Vellone Scott / groupe 2 Yaelle Ben-Or						
	Groupe 2 Polyjeunesse 18h30 à 19h30	Groupe 1 Collège Laval 17h20 à 18h20	Groupe 2 Polyjeunesse 18h00 à 19h00		Groupe 1 Collège Laval 7h50 à 8h50	
REQUIN - Entraîneur: Sarajeane Pépin						
Groupe 1 Collège Laval 16h45 à 18h15	Groupe 2 Polyjeunesse 17h00 à 18h30	Groupe 1 Collège Laval 16h45 à 18h15	Groupe 2 Polyjeunesse 17h30 à 19h00			
ADOS & RELÈVE - Entraîneur: Janie Vellone-Scott Pour Relève- /Ados Polyjeunesse Laurence Cuillerier						
Georges Vanier 17h00 à 18h30	Polyjeunesse 17h00 à 18h30	Georges Vanier 17h00 à 18h30	Polyjeunesse 17h30 à 19h00	Georges Vanier 18h00 à 19h30		
ESPOIR - Entraîneur: Sandro Agostino						
Georges Vanier 17h00 à 18h30		Georges Vanier 17h00 à 18h30		Georges Vanier 18h00 à 19h30	Collège Laval 7h20 à 8h50	
Performance 1 - Entraîneur: Ioan Bité						
Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Josée-Faucher 16h30 à 18h00	Collège Laval 6h20 à 9h15	
Performance 2- Entraîneur: Ioan Bité						
Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Collège Laval 17h00 à 18h30	Josée-Faucher 16h30 à 18h00	Collège Laval 6h20 à 9h15	
Tout les jours à part le vendredi travail physique de 18h30 à 19h00 pour le groupe performance 1 et 2						
Élite & Collégiale- Entraîneur: Redouane Aziz						
Collège Laval 16h00 à 18h30	Collège Laval 16h00 à 19h15	George Vanier 5h30 à 7h00	Collège Laval 16h00 à 19h15	Goerge Vanier 16h00 à 18h00	Collège Laval 6h20 à 9h15	